



CARDÁPIO SEMANAL

09 - 13
MARÇO

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
COLAÇÃO (08H - 09H)	FRUTA ROSQUINHA DE LEITE	FRUTA BISCOITO DE POLVILHO	FRUTA BISCOITO CREAM CRACKER	FRUTA BISCOITO SALGADO	FRUTA BISCOITO DE MAISENA
ALMOÇO (11H - 12H) JANTAR (17H - 18H)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM ABÓBORA E BATATA DOCE ESPINAFRE REFOGADO FRUTA DA ESTAÇÃO	MACARRÃO AO MOLHO DE FRANGO FEIJÃO CHUCHU E CENOURA COZIDOS COUVE REFOGADA FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ FEIJÃO CARNE ASSADA COM BATATA E ABOBRINHA ALFACE E TOMATE FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ FEIJÃO FRANGO ENSOPADO COM BATATA DOCE E CENOURA BETERRABA COZIDA FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE LEGUMES ALFACE E TOMATE FRUTA DA ESTAÇÃO
LANCHE MATERNAL E MATERNALZINHO (14H - 15H)	PÃO NA CHAPA FRUTA SUCO	CREAM CRACKER COM REQUEIJÃO FRUTA SUCO	BOLO DE BANANA FRUTA SUCO	QUEIJO QUENTE FRUTA SUCO	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO FRUTA SUCO
LANCHE INFANTIL I, II E III (14H - 15H) FUNDAMENTAL (15H - 15:30H)	PÃO NA CHAPA FRUTA SUCO	CREAM CRACKER COM REQUEIJÃO FRUTA SUCO	BOLO DE BANANA FRUTA SUCO	QUEIJO QUENTE FRUTA SUCO	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO FRUTA SUCO



CARDÁPIO SEMANAL BERÇÁRIO

09 - 13
MARÇO

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
COLAÇÃO (08H - 09H)	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO
ALMOÇO (11H - 12H) JANTAR (17H - 18H)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM ABÓBORA E BATATA DOCE ESPINAFRE REFOGADO FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM INHAME, CHUCHU E CENOURA COUVE REFOGADA FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ FEIJÃO CARNE ASSADA COM BATATA, ABOBRINHA E BETERRABA FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ FEIJÃO FRANGO ENSOPADO COM BATATA DOCE, CENOURA E BRÓCOLIS FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE LEGUMES BETERRABA COZIDA FRUTA DA ESTAÇÃO
LANCHE (14H - 15H)	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO

OBSERVAÇÕES:

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DE ACORDO COM A SAFRA E A DISPONIBILIDADE DOS ALIMENTOS.
NUTRICIONISTA: ROSANA MARTINS DA FONSECA - CRN 4 15100