



CARDÁPIO SEMANAL

15 - 19
DEZEMBRO

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
COLAÇÃO (08H - 09H)	FRUTA ROSQUINHA DE LEITE	FRUTA BISCOITO DE POLVILHO	FRUTA BISCOITO CREAM CRACKER	FRUTA BISCOITO SALGADO	FRUTA BISCOITO DE MAISENA
ALMOÇO (11H - 12H)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM JARDINEIRA DE LEGUMES COUVE REFOGADA	MACARRÃO FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM CHUCHU E CENOURA BETERRABA COZIDA	ARROZ FEIJÃO CARNE ENSOPADA COM BATATA E ABOBRENA ALFACE E TOMATE	ARROZ COM CENOURA FEIJÃO ISCA DE FRANGO ACEBOLADA BRÓCOLIS COZIDO	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE LEGUMES BETERRABA COZIDA
JANTAR (17H - 18H)	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO
LANCHE MATERNAL E MATERNALZINHO (14H - 15H)	PÃO NA CHAPA FRUTA SUCO	ROSQUINHA DE LEITE FRUTA SUCO	BOLO DE FUBÁ FRUTA SUCO	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO FRUTA SUCO	PIZZA DE PÃO DE FORMA FRUTA SUCO
LANCHE INFANTIL I, II E III (14H - 15H) FUNDAMENTAL (15H - 15:30H)	PÃO NA CHAPA FRUTA SUCO	ROSQUINHA DE LEITE FRUTA SUCO	BOLO DE FUBÁ FRUTA SUCO	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO FRUTA SUCO	PIZZA DE PÃO DE FORMA FRUTA SUCO



CARDÁPIO SEMANAL BERCÁRIO

15 - 19
DEZEMBRO

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
COLAÇÃO (08H - 09H)	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO
ALMOÇO (11H - 12H)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM JARDINEIRA DE LEGUMES	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM CHUCHU E CENOURA	ARROZ FEIJÃO CARNE ASSADA COM INHAME, ABÓBORA E ABOBRINHA	ARROZ FEIJÃO FRANGO ENSOPADO COM BATATA DOCE, CENOURA E BRÓCOLIS	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE LEGUMES COU REFOGADA
JANTAR (17H - 18H)	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO
LANCHE (14H - 15H)	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO

OBSERVAÇÕES:

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DE ACORDO COM A SAFRA E A DISPONIBILIDADE DOS ALIMENTOS.
NUTRICIONISTA: ROSANA MARTINS DA FONSECA - CRN 4 15100