



CARDÁPIO SEMANAL

30 DE JUNHO
A
04 DE JULHO

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
COLAÇÃO (08H - 09H)	FRUTA ROSQUINHA DE LEITE	FRUTA CREAM CRACKER	FRUTA BISCOITO DE POLVILHO	FRUTA BISCOITO SALGADO	FRUTA BISCOITO DE MAISENA
ALMOÇO (11H - 12H)	ARROZ FEIJÃO FRANGO ENSOPADO COM QUIABO E BATATA DOCE COUVE REFOGADO	MACARRÃO FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CENOURA E VAGEM BETERRABA COZIDA	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE LEGUMES BRÓCOLIS COZIDO	ARROZ FEIJÃO CARENE ENSOPADA COM INHAME E ABÓBORA ALFACE E TOMATE	ARROZ COM CENOURA FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO BATATA CORADA NO FORNO SALADA VERDE
JANTAR (17H - 18H)	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO
LANCHE MATERNAL E MATERNALZINHO (14H - 15H)	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO FRUTA SUCO	BISCOITO DE LEITE MALTADO FRUTA SUCO	BOLO DE MAÇÃ FRUTA SUCO	PÃO DE MASSA FINA COM PASTINHA DE FRANGO FRUTA SUCO	QUEIJO QUENTE FRUTA SUCO
LANCHE INFANTIL I, II E III (14H - 15H) FUNDAMENTAL (15H - 15:30H)	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO FRUTA SUCO	BISCOITO DE LEITE MALTADO FRUTA SUCO	BOLO DE MAÇÃ FRUTA SUCO	PÃO DE MASSA FINA COM PASTINHA DE FRANGO FRUTA SUCO	QUEIJO QUENTE FRUTA SUCO

OBSERVAÇÕES:

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DE ACORDO COM A SAFRA E A DISPONIBILIDADE DOS ALIMENTOS.
NUTRICIONISTA: ROSANA MARTINS DA FONSECA - CRN 4 15100



CARDÁPIO SEMANAL BERÇÁRIO

30 DE JUNHO
A
04 DE JULHO

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
COLAÇÃO (08H - 09H)	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO
ALMOÇO (11H - 12H) JANTAR (17H - 18H)	ARROZ FEIJÃO FRANGO ENSOPADO COM QUIABO E BATATA DOCE COUVE REFOGADA FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CENOURA, VAGEM E BETERRABA FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO BATATA, ABÓBORA E BRÓCOLIS REFOGADOS FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADA COM INHAME, CENOURA E BRÓCOLIS FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BATATA CHUCHU E CENOURA FRUTA DA ESTAÇÃO
LANCHE (14H - 15H)	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO

OBSERVAÇÕES:

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DE ACORDO COM A SAFRA E A DISPONIBILIDADE DOS ALIMENTOS.
NUTRICIONISTA: ROSANA MARTINS DA FONSECA - CRN 4 15100